



Facciamo Centro

Periodico del Centro Diurno per persone con disabilità "Villa San Francesco"

Anno II - N. 5

Gennaio - aprile 2016



L'aria che tira

L'aria di primavera fa bene al Centro Diurno "Villa San Francesco" che fa esplodere in questo periodo, con rinnovata effervescenza, idee e progetti che già sono sbocciati o ancora in germoglio, ma che potranno dischiudersi prossimamente.

In particolare ne voglio citare alcuni che stiamo già realizzando:

- L'attività di *nordic walking* sugli itinerari pedonali dell'Alta Padovana (Ostiglia, Muson, Tergola, Brenta)
- L'attività di musicoterapia che è ripresa con una nuova formula, con un nuovo musicoterapista, coinvolgendo più persone e formando nuovi gruppi
- L'attività equestre presso il maneggio dell'Associazione "Il cavallo è vita" a Vigonza, ripresa dopo la pausa invernale
- L'attività espressiva iniziata da alcune settimane, con il desiderio di approfondire i cinque sensi
- La preparazione di gadget, lavori, oggetti, doni, ricordi per manifestazioni sportive, scolaresche, matrimoni, nozze d'oro...

Ma stanno prendendo forma anche altre iniziative che si concretizzeranno in questi mesi e ci vedranno protagonisti in prima fila:

- "Una piazza per giocare", contenitore di giochi attività laboratori creativi per bambini e ragazzi, in centro a Camposampiero il 2 giugno
- I soggiorni estivi in località turistiche (Tresché Conca, Pozza di Fassa e Lignano Sabbiadoro) nei mesi di giugno-luglio
- Il Centro Estivo per adolescenti nei mesi di giugno e luglio
- Le Feste della Fondazione IRPEA nel mese di giugno
- L'accoglienza di giovani tirocinanti nel mese di giugno
- La proiezione delle partite e il tifo per l'Italia ai prossimi Europei di calcio a giugno
- Il torneo di calcetto con gli amici degli altri Centri Diurni IRPEA nel mese di luglio
- La piscina estiva al Centro Sportivo "Gabbiano" di Campodarsego nel mese di luglio

Ci mettiamo tutto il nostro impegno e il nostro entusiasmo per queste attività come per le altre che quotidianamente e settimanalmente sosteniamo.

Nei prossimi numeri di "Facciamo Centro" ve ne daremo documentazione.

Il Coordinatore - Fabiano Prevedello

Con l'occasione della prima uscita del nuovo anno 2016 vogliamo presentarvi la redazione al completo, un po' rinnovata e piena di voglia di scrivere, raccontare e fare foto!

Il nostro capo redattore se ne è andato (Andrea Segato) e ho preso in mano io, Marta Cappellini, l'impegno di coordinare questo gruppo. Subito mi sono accorta della voglia, di alcuni in particolare, di portare avanti questa iniziativa che nasce proprio dal Centro, da ogni giornata vissuta insieme, dal programmare e dal pensare a nuovi progetti e attività, dal raccontare esperienze ed emozioni.

Abbiamo voluto proporre due nuove rubriche:

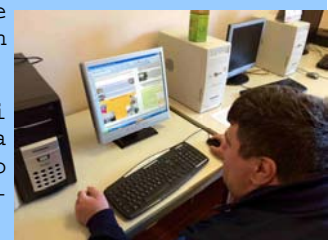
La prima riguarda un tema ultimamente molto in voga, sia come strascico del passato EXPO che di tante trasmissioni dedicate in TV, sia per il gusto di assaporare con i nostri sensi ogni particolare della nostra vita e farne occasione dello stare insieme: **il CIBO e l'arte culinaria**. Abbiamo voluto nominare un responsabile che a nostro avviso con le sue qualità rappresenta proprio questa voglia di stare insieme e di condividere momenti di convivialità in

modo festoso: **Gregorio Beltrame!**

Il secondo tema riguarda il **lato poetico** che sta nascosto dentro ognuno di noi ma che emerge solo grazie alle parole scelte di qualche capace poeta che, attraverso i versi, ci fa provare le emozioni dimenticate. Abbiamo voluto lasciare questo spazio a **Nicola Bellotto**, che con la sua sensibilità ci farà rivivere occasioni di riflessione.

Naturalmente tutta la redazione si impegna ogni volta per documentare e raccontare la vita del Centro e vuole mantenere vivo il vostro interesse!

Buona lettura!!!



Soggiorno invernale a Tresché Conca di Asiago (VI)

(dal 15 al 19 febbraio 2016)



Anche quest'anno con il gruppo di Villa San Francesco siamo andati in montagna una settimana a Tresché Conca.

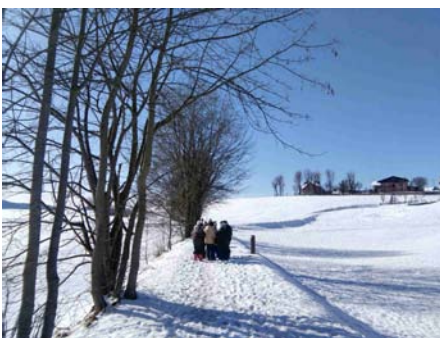
E' stata una settimana bianca ricca di eventi. Il paesaggio in quei giorni è stato ancora più bello perché ha nevicato molto.



Siamo stati sulla neve a giocare, a fare pupazzi e abbiamo costruito anche una sedia con la neve: una specie di "trono".

Una sera siamo andati a vedere il planetario e abbiamo guardato la luna attraverso il telescopio.

Un pomeriggio, invece, siamo andati a fare visita al caseificio "Penmar" di Asiago con una guida che ci ha spiegato tutti i procedimenti del latte per diventare formaggio; qualcuno di noi ha comperato anche qualche pezzo di formaggio da portare a casa. Alla sera, in albergo, ci sono stati momenti sia per un film con Bud Spencer e Terence Hill oppure momenti per il ballo. Un'altra sera c'è stato il karaoke accompagnato da Saba e Denis. Non sono mancati i momenti al bar dove abbiamo preso diverse cose, chi la cioccolata con panna, chi un cappuccino, chi un the ecc...



Un altro giorno siamo andati a vedere una partita di Hockey, bella anche se il freddo si è fatto sentire.

Sono venuti a trovarci anche Stefano Spreafichi e Fabiano che hanno passeggiato e giocato sulla neve con noi.

A. M. Maria E. Marco De C.



La partita di Hockey sul ghiaccio per me resterà un ricordo particolare perché all'improvviso mi è arrivato in faccia il dischetto con cui si gioca...tagliandomi un po' sopra all'occhio e sul naso. La paura è stata così tanta che siamo corsi in ospedale ma io sono molto più forte di un dischetto e ho retto bene il colpo!!! Un evento così non capitava da anni e resterà nella storia del palazzetto del ghiaccio di Asiago!

Matteo



Gite di unità

Gita alla mostra fotografica di "Gianni Umicini per Padova"

La mostra permanente esposta presso il bellissimo Centro Culturale San Gaetano propone 162 scatti sulla città di Padova che descrivono la "poesia della vita": attraverso l'obiettivo fotografico l'autore cerca di entrare in sintonia con la vita dei suoi soggetti e ne indaga l'animo umano cogliendo espressioni e

momenti della vita. Alcune foto rappresentano proprio il trascorrere del tempo, descrivendo la Padova dei tempi passati (c'erano alcune foto del mercato con i prezzi in lire!!!). Alcune gigantografie ci hanno particolarmente colpito, ma ci sarebbe piaciuto vedere qualche fotografia a colori perché sono tutte in bianco e nero! Dopo una buona sosta per la merenda al bar del piano terra siamo stati a trovare i nostri amici del San Giuseppe a Padova, in particolare a salutare la nostra vecchia amica Silvia!!!

Marta, Roberta e Serena con Marita, Angela, Laura, Elisabetta, Gloria, Marco



Gita a Cittadella

CITTADELLA... altro che una piccola città! Le sue mura ci sono sembrate altissime!!!

Un piccolo gruppo, di noi, approfittando delle prime giornate di sole, è andato a visitare questa magnifica città a pochi chilometri di distanza dal Centro. Abbiamo girato attorno alle mura e, lungo il nostro percorso, ci siamo trovati ad ammirare non

solo un bellissimo paesaggio ma abbiamo anche visto molti animali: oche, anatre e piccoli uccelli.

La pace di questo luogo ci ha permesso di gustare una buonissima merenda in un bar all'interno delle mura. Tra i negozi e le chiese abbiamo davvero camminato molto e per ristorarci da queste fatiche siamo andati a mangiare una pizza nel centro della città!



Tomas, Viviana e Nicola



Visita guidata alla torre dell'Orologio Piazza dei Signori - Padova

Oggi, 28 aprile 2016, insieme ai miei compagni e operatori siamo andati a visitare la torre dell'orologio in Piazza dei Signori a Padova. Un orologio costruito nel 1426 e che ancora oggi viaggia nel tempo, indicando ora e segni zodiacali.

La guida è stata molto disponibile e ci ha spiegato la storia della torre e degli ingranaggi che ancora oggi funzionano alla perfezione e accompagnano i Padovani e turisti che transitano per Piazza dei Signori.

Finita la visita abbiamo concluso la giornata con un ottimo pranzo veloce in centro a Padova.

Nicola Bellotto, Aldina Pilotta





ESPERIENZA A TEATRO

giornata della memoria 27 gennaio

Mercoledì 27 gennaio, in occasione della “Giornata della memoria”, con un gruppo di ragazzi del Centro Diurno (appartenenti alla compagnia teatrale di Villa San Francesco “Davanti le Quinte”), siamo andati al Teatro Verdi per vedere lo spettacolo Teatrale “Personaggi”.

Lo spettacolo, tratto da “Sei Personaggi in cerca d’autore” di Pirandello, è stato portato in scena dall’Accademia della Diversità, “Teatro La Ribalta”, la speciale compagnia professionale di persone con handicap.

Il tutto ruotava attorno a sei personaggi che domandano al Teatro il diritto di esistere con passi di danza, armoniose figurazioni di gruppo, e che chiedono che la loro storia si compia in qualche modo. Umanità smarrite, incapaci di individuarsi in qualunque definizione, costrette ad una forma che non esprimerà mai appieno il proprio modo di essere.

La giornata è stata particolarmente interessante e stimolante perché ha permesso ai ragazzi non solo di vedere uno spettacolo in uno dei Teatri più belli e antichi d’Italia, ma di poter riflettere sulla loro situazione, anche loro “personaggi” che domandano alla Vita il diritto di esserci e di trovare uno spazio in cui sentirsi pienamente realizzati.



Denis e Serena

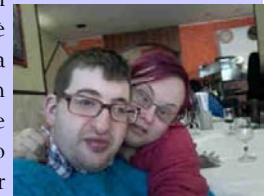


Gita al Museo Diocesano: mostra “A tavola!”

Cibo!!! Quando si parla di dolce e salato siamo i primi a voler assaggiare... ma questa volta non si gusta niente con la bocca ma solo con i nostri occhi! Un piccolo gruppo di Villa San Francesco è partito per andare in gita a Padova per vedere dei magnifici quadri che raffigurano il cibo. E’ proprio vero che dentro ad un museo sacro possiamo vedere delle raffigurazioni con il cibo. Al museo diocesano, accanto al Duomo di Padova, si trova la mostra “A tavola” con tantissimi quadri colorati e con figure fantastiche o stilizzate che raccontano di tavole piene di cose buone da mangiare e animali simpatici seduti a tavola. Questi quadri ci permettono di riflettere su quante volte ci troviamo attorno ad un tavolo per mangiare ma anche per parlare ed entrare in relazione con gli altri. Il cibo è condivisione di esperienze ed emozioni, è fonte di incontro e di gioia. Attraverso questo mezzo impariamo a conoscere culture e persone nuove. Noi abbiamo provato a viaggiare con la fantasia immaginandoci seduti in uno di quei tavoli al centro di una foresta o vicino al mare. Usciti dal museo abbiamo deciso di andare a visitare il Duomo di Padova, una cattedrale con dentro delle statue particolari. Pensare che molte persone di fede hanno camminato qui, ci dà tanta gioia. Proprio oggi preparano il duomo “a festa” con fiori e tutto ben pulito per festeggiare l’apertura della porta santa!!! Ma non è finita qui, nei sotterranei il nostro compagno Gregorio ha visto la tomba del santo di cui porta il nome ed è stato davvero emozionante!!! E per mettere in pratica il messaggio della mostra non ci siamo fatti mancare una buona pizza in compagnia dentro una pizzeria nei pressi del museo. Abbiamo mangiato e chiacchierato e condiviso questa giornata con gioia ed allegria tutti insieme.



Ottava rassegna internazionale di illustrazione



Elisabetta, Tomas, Gregorio e Viviana

FESTA DI CARNEVALE

Anche quest’anno abbiamo dedicato una giornata alla festa di carnevale il giovedì grasso. Alla mattina si sono organizzati giochi nei vari laboratori e ognuno li ha provati, e balli in palestra, con la nostra amica Saba che cantava. Alcuni compagni erano mascherati, altri no. Abbiamo mangiato molti galani, frittelle e crostoli...Dopo pranzo Denis ha proposto il Karaoke e abbiamo cantato tutti con il microfono come facciamo ogni venerdì. Io spero che la tradizione della festa venga riproposta ogni anno!

Rossana D.





Da qualche anno abbiamo cominciato l'attività di animazione spirituale. Il gruppo è composto da circa 12 persone ed è condotto da Renato e Katia. Ci troviamo regolarmente il mercoledì dopo pranzo. Solitamente parliamo dei vari santi e facciamo una preghiera iniziale. Organizziamo le preghiere e i doni dell'offeritorio per le messe e facciamo delle riflessioni sui valori della vita a partire da alcune letture, in particolare di Papa Francesco. Inoltre in questo anno Giubilare mediteremo sulle Opere di Misericordia.



Quest'anno abbiamo aderito alla proposta del parroco di fare una tappa nel nostro Centro per la via Crucis che è stata il 18 marzo. Presso il nostro Centro si è svolta la meditazione della stazione "Veronica asciuga il volto di Gesù". Ogni stazione visitava i principali luoghi di "sofferenza" di Camposampiero, come indicato da Papa Francesco. C'erano i bambini travestiti nei personaggi che rappresentano la crocifissione di Gesù. Nella palestra avevamo appeso il lenzuolo con il volto di Cristo e una Croce.



Oltre a questo importante momento abbiamo dedicato il tempo della quaresima all'organizzazione della S. Messa Pasquale che è stata proposta a noi e alle nostre famiglie mercoledì 23 marzo, nella Chiesa di San Pietro e Paolo.

Abbiamo in programma altre iniziative e vi terremo aggiornati!

(Dalle riflessioni di Sara e Rossana con Renato e Katia)

RIFLETTIAMO SULLE TRADIZIONI...

L'uovo è il simbolo della PASQUA...che sia dipinto o intagliato, di cioccolato o di zucchero, di terracotta o di cartapesta, in tutto il mondo, l'uovo è il simbolo della ricorrenza pasquale e nessuno vi rinunciarebbe.

Ma perché l'uovo è simbolo della Pasqua?

Facciamo un passo indietro. La simbologia dell'uovo affonda le sue radici nella tradizione pagana. L'uovo è simbolo della vita che nasce e l'origine di ogni cosa: al suo interno contiene la vita. Nelle civiltà orientali, soprattutto presso i cinesi e i persiani, l'uovo era simbolo di fertilità e del ritorno alla vita, e in quanto tale l'uovo era il dono che veniva scambiato in occasione delle feste primaverili.

Ma l'uovo è protagonista anche della Pasqua ebraica, la ricorrenza che ricorda l'esodo dall'Egitto e la rinascita spirituale. Il pasto rituale della festa oltre all'agnello, simbolo di dolcezza e di sacrificio, ed al pane azzimo, simbolo di penitenza, prevede le uova, simbolo di una nuova vita.

L'uovo di Pasqua giunge fino ai tempi nostri. Il Cristianesimo, nel momento della sua nascita ha inglobato in sé alcuni riti pagani e ebrei. È così quindi che, anche in occasione della Pasqua cristiana, l'uovo si riempie di significato simbolico e viene donato ad amici e parenti come augurio di vita nuova e di rinascita, dell'uomo stesso. L'uovo, infatti, è simbolo della resurrezione di Cristo: il guscio è la tomba dalla quale Cristo uscì vivo.



Da una ricerca di *Angela Ruzzon*

LA CAMMINATA NORDICA

"Nordic Walking, tradotto letteralmente in 'camminata nordica' è una disciplina sportiva di origine finlandese con un enorme valore per la salute pubblica che anche in Italia sta riscuotendo sempre più successo, in virtù delle preziosissime caratteristiche che lo indicano quale: sano, sicuro, naturale, completo, adatto a tutti e per tutte le età."



ATTIVITÀ DI CAVALLO



Tutti i mercoledì dell'anno sono dedicati all'attività di cavallo. Un piccolo gruppetto di noi parte con stivali, mantelli e pantaloni di ricambio con il pulmino per raggiungere il maneggio.

Fabiano, il proprietario del maneggio, ci accoglie come sempre con un grande sorriso e scherza con noi chiedendoci se siamo pronti a iniziar a lavorare insieme.

Avere la possibilità di lavorare insieme a degli animali fantastici come i cavalli e prendersi cura di loro è proprio una gran fortuna!!!

Dopo aver indossato mantelli e stivali per non sporcarci, ci dividiamo in coppie e andiamo verso il grande recinto coperto che non è fatto di erba ma di sabbia e sterco di cavallo. Lì ci aspettano i nostri amici cavalli Max, Pantela e Eol pronti per fare dei piccoli percorsi con ostacoli e vere prove di coraggio. Alcuni di questi sono difficili come quello in cui ci viene chiesto di prendere un bicchiere che si trova sopra un asticella senza farlo cadere al nostro passaggio. E proprio bello poter dire c'è l'abbiamo fatta!!!



Fabiano ci chiede di aiutarlo a sellare il cavallo e poi finalmente possiamo salirci e goderci un giro a qualche metro da

terra.

Prima di concludere la nostra mattinata diamo un piccolo premio, dei pezzi di mela, ai nostri amici speciali.

Alessandra, Sara e Viviana



Ogni Martedì, noi del gruppo Seconda Senior andiamo a praticare il Nordic Walking, che consiste in una camminata dinamica con l'aiuto di bastoncini simili a quelli dello sci. L'attività dura in media un'ora e cerchiamo di volta in volta percorsi nuovi, tipo il Muson, l'Ostiglia e il Tavello.

Il Nordic ti dà molta energia e ti aiuta ad essere positivo per affrontare le avversità della vita. Il Nordic tira fuori il lato migliore delle persone.

Nicola Bellotto, Sabrina Carraro, Matteo Santinello

MUSICOTERAPIA

Da circa un mese è iniziato il nuovo percorso di musicoterapia, condotto dal nostro vecchio educatore Andrea Segato.

Sarà lui, infatti, a gestire tutti gli incontri nei quattro centri IRPEA, per ora con il supporto delle operatrici Saba e Ornella per il nucleo Senior e Andrea e Roberta per il nucleo Junior.

Stiamo esplorando e conoscendo vari strumenti a percussione. È un'attività di gruppo e la cosa sembra molto interessante. Con me ci sono Marco De Conto, Ornella, Mario e Michele.

Vi terremo aggiornati!

Massimo Fantinato, Saba De Rossi



Le nostre nuove rubriche

LA RICETTA DI STAGIONE : RICETTA DI PASQUA E PASQUETTA

Per festeggiare la Pasqua, dentro o fuori casa in giardino o in salotto, vi consigliamo di preparare dei veloci ma buoni antipasti.

CESTINI ALLE UOVA E ASPARAGI

1 rotolo di pasta sfoglia

6 uova

100 ml di latte

50 g di burro

50 g di pancetta dolce

300 g di asparagi

Sale e pepe q.b.

Prezzemolo tritato q.b.

Difficoltà: siate coraggiosi!!!

Preparazione: quanto basta

Cottura: 20 min.

Costo: pochi *schei*

Preparazione:

Pulite gli asparagi e fateli cuocere a vapore ma facendoli rimanere al dente. Poi fateli saltare in un pentolino con una noce di burro. Salate e pepate q.b.

Stendete la pasta-sfoglia e tagliate con delle formine rotonde in 4 dischi medio-grandi. Capovolgete quattro stampini per muffin e foderateli con carta-forno. Modellate sopra la pasta e ponete in frigo 20 min. Poi infornate gli stampini e fate cuocere a 180° per 20 min. o fino a che non li vedete belli dorati. Lasciateli intiepidire, dopo averli sfornati.

Poi fate fondere il burro rimanente in un tegame antiaderente, unitevi la pancetta facendola rosolare e poi versate le uova leggermente sbattute con latte sale e pepe q.b.

Fate cuocere finché iniziano a rapprendere e poi portatele a cottura strapazzando le uova. Versate nei cestini e completate con gli asparagi e il prezzemolo tritato

Gregorio e Viviana

Spazio poetico della vita

... a cura di Nicola Bellotto



PRIMAVERA

Nell'abbraccio del primo raggio di sole,
con la verde terra che si risveglia al mattino,
l'aria piena di rugiada si dipinge nell'arcobaleno.

Colori che incorniciano i tuoi occhi,
aprendosi nel nuovo giorno.

Splendido in questa magica atmosfera,
che racconta la bellezza
della primavera.

Una giornata da pugili...anche in TV!

Il 31 marzo con i nostri compagni, accompagnati da Denis e Matteo, siamo andati nella palestra di Albignasego ad una lezione prova di Boxe. In palestra ci attendeva l'istruttore Manuel e dei volontari che ci hanno aiutato ad imparare gli esercizi base della Boxe. Ci è venuta a trovare anche Martina Moscato, una bravissima e bellissima giornalista di Telenuevo che ha preparato per noi un fantastico servizio televisivo, andato in onda in prima serata, ed è stata una emozione incredibile poterci rivedere in Tv. La giornata è stata molto interessante e impegnativa. Ringraziamo per la disponibilità e per la splendida giornata Manuel e il suo staff. Un'esperienza da ripetere al più presto .



Nicola Bellotto, Sabrina Carraro, Matteo Santinello

Se volete vedere il servizio video uscito su TELENUEVO visitate:

<https://youtu.be/Af-58hBGEy>

UDITE UDITE:

Massimo Fantinato dopo più di 20 anni...
si è tagliato il codino!!!

I vecchi amici non Ci scordano mai...

Sono passati a salutarci e a farci gli auguri per Pasqua:
Massimo Zella, Assunta Mazzarella ed Enrico Fassina

ABBIAMO CANTATO TANTI AUGURI A TE A ...

2 gennaio: Marin Nicola

5 gennaio: Verzotto Daniela

9 gennaio: Garbossa Fabio

16 gennaio: Baldin Milena

17 gennaio: Marcato Ada e Rossetto Gloria

19 gennaio: Zago Stefano

30 gennaio: Biliato Maria

2 febbraio: Casarin Sonia

6 febbraio: Zanarello Marita

18 febbraio: Fantinato Marino

20 febbraio: Barban Sara

6 marzo: Cappon Selenia

17 marzo: Mazzonetto Elisabetta

29 marzo: Osto Maria

1 aprile: Demo Andrea

30 aprile: Boutara Youssef

Siamo tantissimi e ogni giorno vorremo trovare un'occasione per festeggiare e assaggiare dolci...

ma addio DIETA!!!



Donna il tuo 5x1000
CERCHIAMO SOSTENITORI DI SOGNI

a Fondazione I.R.P.E.A.
codice fiscale 01993240280

La Redazione:

Nicola Bellotto, Sabrina Carraro, A. M., Maria Biliato, Marco De Conto, Elisabetta Mazzonetto, Sara Barban, Gregorio Beltrame, Cavinato Paola, Angela Ruzzon, Erika Lambranzi, Rossana Dorio, Massimo Fantinato ...

... con Marta Cappellini, Matteo Santinello, Viviana Cardin, Sabrina Libralon

Hanno collaborato alla realizzazione di questo numero in ordine (più o meno!!!):

A. M., Matteo Puddu, Denis Varotto, Saba De Rossi, Aldina Pilotto, Alessandra Nalon, Tomas Vecchiato, Serena Bredariol, Roberto Paruzzolo, Roberta Zanovello, Renato Martinello e Katia Farinazzo, Fabiano Prevedello

Ci trovate in:

Via Bonora, 12

35012 Camposampiero (PD)

Per contattarci:

Tel./fax 0495793696

e-mail: ceodvillasanfrancesco@irpea.it

www.irpea.it